

Talentverslag

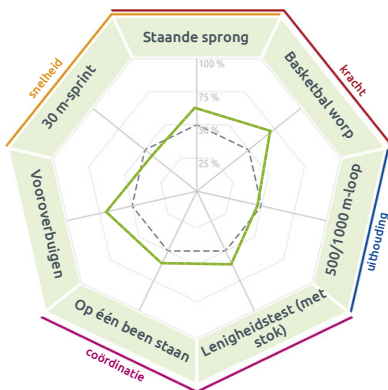
DAVID MUSTERMAN

leeftijd: 10 jaar | geslacht: jongen | plaats: SportHall Belgium | datum: 24-10-2021

Discipline	Prestatie	Vaardigheid	Evaluatie Vergeleken met leeftijdsgenoten
1. Hoogte	140 cm	lengte	<input type="checkbox"/> klein <input checked="" type="checkbox"/> gem. <input type="checkbox"/> groot
2. Vlaggenspel	2 punten	speloverzicht	<input type="checkbox"/> laag <input checked="" type="checkbox"/> gem. <input type="checkbox"/> hoog
3. 30 m-sprint	6.4 s	snelheid	<input type="checkbox"/> 0% <input checked="" type="checkbox"/> 43% <input type="checkbox"/> 100%
4. Staande sprong	150 cm	explosiviteit	<input type="checkbox"/> 0% <input checked="" type="checkbox"/> 65% <input type="checkbox"/> 100%
5. Basketbal worp	455 cm	kracht	<input type="checkbox"/> 0% <input checked="" type="checkbox"/> 74% <input type="checkbox"/> 100%
6. 500/1000 m-loop	2 min 30 s	uithoudingsvermogen	<input type="checkbox"/> 0% <input checked="" type="checkbox"/> 49% <input type="checkbox"/> 100%
7. Lenigheidstest (met stok)	25 s	coördinatie	<input type="checkbox"/> 0% <input checked="" type="checkbox"/> 62% <input type="checkbox"/> 100%
8. Op één been staan	10 s	evenwicht	<input type="checkbox"/> 0% <input checked="" type="checkbox"/> 61% <input type="checkbox"/> 100%
9. Vooroverbuigen	4 cm	lenigheid	<input type="checkbox"/> 0% <input checked="" type="checkbox"/> 71% <input type="checkbox"/> 100%

Individuele evaluatie

— resultaten van uw kind
--- Gemiddelde resultaat met leeftijdsgenoten en geslacht



Sterkste eigenschap

- snelheid
 kracht
 uithouding
 coördinatie

Tactische vaardigheden

- laag
 gem.
 hoog

Omschrijving

Beste eigenschap: KRACHT

Kracht is het vermogen om met succes weerstand te overwinnen met behulp van je spierstelsel. Een correct sterktepeil is nauw verbonden met het vermogen om het spiervolume en de robuustere spieren in het algemeen te laten groeien. Kracht heeft een grote invloed op de prestaties in veel sportdisciplines, zoals springen en trappen.

Tactische vaardigheden

Goede tactische vaardigheden zijn nodig voor sporten met meer spelers. Overzicht en inzicht in situaties om snel beslissingen te nemen zijn belangrijk. Tactische vaardigheden zijn ook belangrijk voor individuele sporten zoals tennis: analyseren waar je tegenstander zich beweegt om te weten waar je de bal moet slaan.

Dank aan onze partners voor de steun